

Til hjemmefødende familier, tilknyttet Hjemmefødselsordning Sjælland

Forholdsregler ift. gravide, fødende og barslende jf. Sundhedsstyrelsens nyeste retningslinje: *"Håndtering af COVID-19: Gravide og fødende kvinder samt partner og det nyfødte barn"*

Gældende fra 20. marts 2020

Hovedbudskabet i Sundhedsstyrelsens retningslinje er:

"For fødsler, hvor hverken den gravide eller partner viser mistanke om eller har påvist COVID-19 smitte, er det Sundhedsstyrelsens anbefaling at svangre- og fødselsforløb forløber som vanligt. Gravide skal dog anbefales at følge Sundhedsstyrelsen generelle anbefalinger vedrørende hygiejne og opmærksomhed på symptomer. Ligeledes skal den gravide informeres om, at der kun kan deltage én pårørende ved fødslen."

Jf. denne og generelle retningslinjer ifm. COVID-19-situationen henstiller vi til, at I følger de generelle retningslinjer om god håndhygiejne, jævnlig rengøring af hjemmet samt udluftning i 10 min. både før og efter vores besøg, samt at kun 1 rask pårørende deltager ved undersøgelser og fødsler.

En overordnet forudsætning for vores besøg i jeres hjem er, at ingen i husstanden er smitte- eller karantæneramt eller har symptomer, der kunne give mistanke om smitte med COVID-19; symptomer herpå er hoste, nys, ondt i halsen eller feber.

Hvis man har symptomer, skal undersøgelser udskydes, til man har været symptomfri i 48 timer, og du skal kontakte din jordemoder, hvis nogen i husstanden har nogle af ovenstående symptomer, eller symptomer på anden sygdom – dette gælder også for f.eks. alm. maveinfektioner osv., hvis I har aftale om forestående besøg.

GRAVIDE:

Indtil videre gennemføres de tidlige kontakter (til og med uge 22) som udgangspunkt via tlf-samtale, skype, zoom-møde, face-time eller messenger; efter aftale med jeres jordemoder.

Fysiske besøg vil være *afkortede* for at gennemføre den fysiske undersøgelse af mors og barnets trivsel, og samtalerne vil foregå efterfølgende på samme måde, som angivet ovenfor.

FØDENDE:

Gravide testes ikke automatisk for COVID-19 hverken ved en hjemmefødsel eller på sygehusene.

Hvis nogen i jeres husstand har symptomer på, eller der er mistanke om smitte med COVID-19, omvisiteres I til fødsel på sygehus.

På sygehuset kan kun 1 (rask) pårørende deltage ved fødslen. Sygehusregler gælder ikke for folks hjem, men vi vil gerne henstille til, at I hjælper os med at begrænse vores smitteflade og også vil følge denne regel ved jeres fødsel i hjemmet. Evt. børn i hjemmet, ser vi derfor helst, opholder sig i et andet rum sammen med en voksen (rask) pårørende.

Ved en evt. omvisitering eller overflytning til sygehus, vil personalet på fødeafdelingen overtage omsorgen for jer, da vi under de nuværende omstændigheder ikke må eller kan være til stede ved fødsler på sygehuset.

Hvis jeres partner mistænkes for eller er bekræftet smittet, kan vedkommende ikke deltage ved fødslen, hvorfor I kan bede en anden (rask) pårørende om at deltage.

BARSLLENDE og det nyfødte barn:

Det, man ved om nyfødte smittet med COVID-19, er, at de oftest får milde eller ingen symptomer.

Så selv om mor måske er smittet, vil mangel på nærkontakt med mor formentlig være en større risiko for den nyfødtes sundhed end COVID-19.

Skulle mor eller barn blive syge, omvisiteres I til videre forløb på et sygehus.

Ud fra et forsigtighedsprincip anbefales det, at partner med symptomer på eller bekræftet COVID-19 skal undgå tæt kontakt med barnet, indtil 48 timer efter ophør af symptomer på COVID-19.

Hold dig opdateret på vores facebook-side "Hjemmefødselsordning Sjælland" og på vores hjemmeside www.hjemmefødsler.dk, men undgå den stress du påfører dig selv ved at være opdateret 24/7 via officielle nyheder og sociale medier.

Tjek din e-Boks; Sundhedsstyrelsen har den 20.03.20 udsendt meddelelse til alle borgere med information om COVID-19.

Hverken du eller vi kan ændre det, der sker omkring os, men vi kan medvirke til, at der er raskt sundhedspersonale til at tage sig af så få som muligt, der bliver så syge, at de har brug for behandling. Déri ligger vores mulighed for at gøre noget.

Mange kærlige hilsner fra jeres jordemødre i Hjemmefødselsordning Sjælland